

# ACTITUDES positivas y negativas



## ACTITUD

Comportamiento y manera de actuar de las personas para realizar diversas actividades que les permiten aprender.



Cada individuo tiene diferentes sentimientos, información y referentes de comportamiento, de tal forma que aprende diferentes actitudes desde la infancia mediante el ejemplo de las personas que lo rodean, sus vivencias y las experiencias que tiene a lo largo de la vida.

El valor que otorga cada individuo a una circunstancia específica puede generar una actitud positiva o negativa.

## A continuación diversos ejemplos de circunstancias que pueden generar actitudes positivas o negativas:

- ✓ Aprender del error
- ✓ Tomarlo como motivación para mejorar.
- ✓ Resiliencia
- ✗ Desinterés por aprender del error.
- ✗ Rendirse sin intentarlo
- ✗ Indiferencia

**Cometer uno o varios errores en un examen.**

**Realizar un trabajo escolar en equipo con otros compañeros.**

- ✓ Actuar con responsabilidad
- ✓ Trabajar colaborativamente con los compañeros.
- ✗ Actuar irresponsablemente
- ✗ Comportarse de manera egoísta y pensar solo en sí mismo.

- ✓ Proactividad
- ✓ Mentalidad de crecimiento
- ✓ Interés
- ✗ Pasividad
- ✗ Mentalidad fija
- ✗ Compromiso

**Obtener un mejor puesto de trabajo.**

**Enfrentar un problema laboral o personal.**

- ✓ Asertividad
- ✓ Búsqueda de soluciones
- ✓ Afrontarlo
- ✗ Generación de conflictos
- ✗ No proponer soluciones
- ✗ Evitarlo

Es común que las actitudes positivas generen más actitudes positivas alrededor de una circunstancia, lo mismo ocurre con las actitudes negativas, si son una constante para ti, se generarán más actitudes negativas.

El que una persona tenga cierto tipo de actitudes no lo califica como bueno o malo, por ello es importante aprender a afrontar los retos adaptándose a las circunstancias.

## Las actitudes más comunes, las podemos clasificar de la siguiente manera:



### Positivas

- Proactividad
- Colaboración
- Resiliencia
- Altruismo
- Mentalidad de crecimiento
- Interés en aprender
- Curiosidad
- Perseverancia
- Creatividad
- Adaptación al cambio
- Atención al detalle
- Responsabilidad
- Disposición para el aprendizaje
- Compromiso

### Negativas

- Mentalidad fija
- Pasividad
- Agresividad
- Manipulación
- Mínimo esfuerzo
- Desinterés por aprender
- Generar conflictos
- No proponer soluciones
- Pereza
- Indiferencia
- Egoísmo

