



1. El respeto en Internet

A todos nos gusta que nos traten con respeto: que nos hablen con educación, que valoren nuestra confianza y que nos apoyen, tanto en persona como en Internet. **El respeto es fundamental para prevenir conflictos y construir relaciones sanas.** Cuando nos respetamos mutuamente, podemos expresar nuestras necesidades, escuchar a los demás y llegar a acuerdos que beneficien a todos (asertividad y resolución de conflictos).

¿Por qué a veces faltamos al respeto en internet?

La distancia física y la falta de lenguaje no verbal reducen la empatía: lo que para unos es una broma, para otros puede ser algo doloroso. Además, **la falsa sensación de anonimato hace que algunas personas creen que no hay normas ni consecuencias.** Sin embargo, **todas nuestras acciones en la Red dejan rastro,** y muchas pueden tener repercusiones graves, incluso legales.



¿Qué pasa cuando no hay respeto?

Las relaciones se vuelven desiguales, llenas de desconfianza y agresividad. Esto no solo daña a los demás, sino también a nosotros mismos: perjudica nuestra imagen, limita nuestras oportunidades y puede llevarnos a **dinámicas negativas como el ciberacoso o los comportamientos de haters y trolls.** En Internet, las acciones se multiplican: un comentario ofensivo puede viralizarse rápidamente, causando un daño mucho mayor del que imaginamos.



Actividad 1. El viral del respeto

Objetivo:

Reflexionar sobre el respeto en Internet mediante la creación de contenido viral positivo, usando **formatos digitales atractivos para adolescentes** (TikTok, memes, historias interactivas).

Metodología:

Learning by doing

- **Análisis crítico** de casos reales (sin exponer a nadie).
- **Creación colaborativa** de contenido para redes.
- **Gamificación** con recompensas simbólicas.

Duración: 50 minutos





Fases de la actividad

1 Presentación del problema (10 min)

Comparte con tus estudiantes la lectura de arriba, permite que ellos lo lean en equipos o de forma grupal y presenta la actividad.

2 "¿Viral o violento?" Análisis de casos (10 min)

Instrumentos: Pantalla/proyector + ejemplos *ficticios* basados en situaciones reales.

Dinámica:

Repartición inicial (para 2-4 jugadores):

1. Mostrar 3 tipos de contenido digital:

- Un meme gracioso sin ofender.
- Un comentario "hater" en un video.
- Un desafío de TikTok que promueve la ayuda mutua.

2. Debate guiado:

- ¿Cuál crees que tuvo más impacto?, ¿por qué?
- ¿Cómo crees que se sintieron las personas involucradas en cada caso?

3. Mensaje clave:

- "Lo que compartes puede hacer daño o construir algo mejor".

4 Comparte "Trending Topic" (10 min)

1. Cada grupo presenta su creación en 2 minutos máximo.

2. Votación con emojis:

- 👍 (Mejor mensaje).
- 🤔 (Más creativo).
- 💡 (Mejor solución).

3. Premio simbólico:

- Los contenidos se colocan en el salón o se permite que se comparta en sus redes.

Reflexión final

El respeto en Internet es igual de importante que en la vida real. Si queremos un entorno seguro y positivo, debemos tratar a los demás como nos gustaría que nos trataran a nosotros. ¿Cómo podemos lograrlo?

- **Piensa antes de publicar:** ¿Le dirías lo mismo en persona?
- **Empatiza:** ¿Cómo se sentiría la otra persona?
- **Actúa con responsabilidad:** Todo lo que hacemos en la Red tiene consecuencias.

3 Taller de creación: "Hazlo Viral" (30 min)

1. TikTok por el respeto

- Crear un video de 15-30 segundos con:
 - Un eslogan (ej: "Antes de comentar, ¡piensa en quien lo va a leer!").
 - Coreografía sencilla o mímica que represente empatía digital.

2. Memes "Antídotos"

- Diseñar memes que ridiculicen actitudes tóxicas (ej: "Cuando crees que ser anónimo te hace invencible... (imagen de un perfil con huellas digitales gigantes)").

Materiales:

- Teléfonos/cámaras.
- Plantillas de memes editables (Canva/Kapwing).



Construyamos juntos una Internet más respetuosa.

