



> ACTIVIDAD 1

3. Elige una de tus creencias limitantes que **NO** puedes cambiar y explica el porqué.



4. De acuerdo al test que realizaste, ¿cuál es tu estilo de aprendizaje?

5. De acuerdo a tu estilo de aprendizaje, ¿cuáles son las características que mejor te definen?



> ACTIVIDAD 1

6. Ahora que conoces un poco más de ti y tu estilo de aprendizaje, ¿qué nuevas actividades o conocimientos estarías dispuesto a desarrollar con una mentalidad de crecimiento?

En el siguiente módulo conocerás las características y ventajas del aprendizaje independiente, y qué factores pueden ayudarte a aprender más fácilmente.

