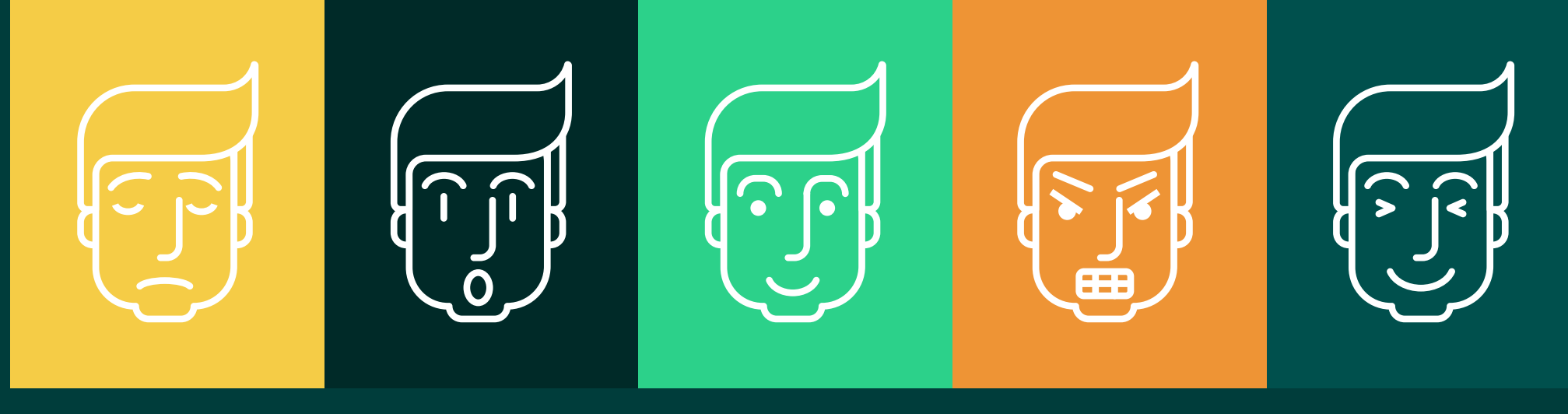




Las aptitudes necesarias para aprender

Aptitud = Capacidad individual que permite a las personas desempeñarse adecuadamente en una actividad.

Estas capacidades se desarrollan a partir de experiencias, conocimientos, aprendizaje y sirven a los individuos para resolver problemas específicos.



¿Las aptitudes te ayudan a aprender?

<p>Las aptitudes son necesarias para aprender porque intervienen en el desarrollo de diversas habilidades cognitivas que promueven la comprensión y elaboración de actividades que ayuden a cumplir objetivos y metas.</p>	<p>Todos los seres humanos tenemos diferentes capacidades, cada persona se desenvuelve mejor en distintos ámbitos; por ello es importante que cada estudiante identifique qué actividades se le facilitan, para reforzar esas habilidades durante su vida escolar.</p>
<p>Reconocer y practicar las aptitudes individuales facilitará el aprendizaje, además, permitirá tomar conciencia de los límites que se tienen para establecer metas que se acerquen a la realidad de cada persona.</p>	<p>La familia y los docentes pueden ayudar a que los estudiantes identifiquen sus habilidades así como a fortalecerlas e impulsarlas. Motivar el conocimiento de sí mismo también requiere apoyo de docentes y padres.</p>

¿Cuáles son las aptitudes que necesitas para aprender mejor?

Existen aptitudes específicas que ayudan a promover el aprendizaje, algunas de ellas son:

Creatividad	Innovación	Memoria	Inteligencia
Comprensión	Trabajo en equipo	Liderazgo	Resolución de problemas

Estas **aptitudes** ayudan a promover el aprendizaje, sin embargo existen muchas otras que puedes poseer y que también intervienen en la manera que aprendes ayudándote a comprender mejor todo aquello que deseas aprender, así como a continuar desarrollando diversas habilidades que mejoren tu desempeño en cualquier ámbito de la vida escolar, laboral y social.

Cuando una persona posee las aptitudes necesarias para aprender, es muy probable que tenga también la capacidad de adaptarse a nuevas circunstancias y aprenda de ellas. Además, tienen más facilidad para obtener cierto dominio en la comunicación oral y escrita, lo que les permite desarrollar más su capacidad de análisis, así como elaborar exitosamente diversas actividades logrando un buen desempeño.



actitud

¿Cómo fortalecer las aptitudes que necesitas para aprender?

Para definir una aptitud es necesario considerar la situación de aprendizaje para la que se requiere, así como el potencial de desempeño, la disposición y los resultados de aprendizaje esperados.

Para fortalecer las aptitudes necesarias para aprender, intervienen distintos actores que forman parte del entorno de aprendizaje de cada individuo. Por ejemplo, los docentes y familiares, deben conocer las diferentes aptitudes de cada estudiante, esto con el propósito de apoyarlos en mejorar su aprendizaje, teniendo en cuenta que no todos aprenden de la misma forma, cada estilo de aprendizaje es distinto e influye en cada una de las capacidades de los estudiantes para realizar cualquier actividad.



Para definir una aptitud es necesario considerar la situación de aprendizaje para la que se requiere, así como el potencial de desempeño, la disposición y los resultados de aprendizaje esperados.

Para fortalecer las aptitudes necesarias para aprender, intervienen distintos actores que forman parte del entorno de aprendizaje de cada individuo. Por ejemplo, los docentes y familiares, deben conocer las diferentes aptitudes de cada estudiante, esto con el propósito de apoyarlos en mejorar su aprendizaje, teniendo en cuenta que no todos aprenden de la misma forma, cada estilo de aprendizaje es distinto e influye en cada una de las capacidades de los estudiantes para realizar cualquier actividad.

Asimismo, es necesario que los docentes tengan la capacidad de transmitir sus conocimientos, y estimular las habilidades de los estudiantes para motivarlos a seguir desarrollando aquello que les ayuda a aprender.

Si bien el reforzar las aptitudes necesarias para aprender depende de cada estudiante y de quienes lo rodean, también depende del sistema educativo ya que este debe considerarlas para establecer el cumplimiento de las metas de aprendizaje.

¿Qué pasa si no desarrollas las aptitudes que necesitas para aprender?

<p>Cuando una persona no tiene claridad respecto a las aptitudes que posee, es posible que tenga falta de autoestima debido a que seguramente no hay un buen desempeño en las actividades que realiza, así como poca motivación y falta de organización.</p>	<p>Si se carece de aptitudes en distintas situaciones, esto puede afectar el desarrollo individual, lo que ocasionará desmotivación y desinterés por el ámbito en el que se desenvuelve.</p>
<p>Finalmente, cuando no se alcanzan las metas de aprendizaje, es difícil mantener una mente positiva, reflexiva y curiosa que permita lograr los resultados esperados. Por otro lado, si no se tiene el gusto y la habilidad para desempeñar una actividad específica ya sea en la escuela, la vida cotidiana o en el ámbito laboral, a los individuos se les dificultará manejar eficazmente la actividad con escasas posibilidades de éxito.</p>	

¡Recuerda!

Las aptitudes y actitudes son indispensables para lograr el aprendizaje de cualquier individuo.

Referencias:

Correa Mejía, D. M., Abarca Guanga, A. N., Baños Peña, C. A., & Analuís Aorca, S. G. (2019). Actitud y aptitud en el proceso del aprendizaje. Atlante Cuadernos de Educación y Desarrollo, (junio). <https://www.eumed.net/rev/atlanter/2019/06/actitud-aptitud-aprendizaje.html>

