



# LOS CUATRO ESTILOS DE APRENDIZAJE



## ACTIVO

¡VIVES LA EXPERIENCIA!

Disfrutas el presente pero te entusiasma el futuro, por lo que buscas aprender siempre cosas nuevas. Llenas tus días de actividades y tan pronto te aburres, integras nuevos desafíos. Trabajas mejor cuando estás rodeado de gente y eres el centro de atención. Prefieres los proyectos a corto plazo. Te cuesta trabajo aprender cuando estás solo y tienes que sentarte para analizar o interpretar datos. Tampoco te gustan los temas muy teóricos o las actividades repetitivas.

El aprendiz activo aprende si hace todo lo posible para entender **CÓMO**

### EJEMPLOS

¿Cómo pasó? ¿Cómo se hace? ¿Cómo funciona? ¿Cómo podría hacerlo yo?



## TEÓRICO

ERES UN OBSERVADOR  
PERFECCIONISTA

Te gusta analizar y resumir la información que para muchos es complicada. Prefieres la lógica y la razón, por lo que te incomodan los juicios subjetivos y las técnicas de pensamiento que se basen en los sentimientos. Piensas en pasos e integras tus observaciones en teorías fundamentadas de forma lógica y objetiva. Te gusta analizar y sintetizar modelos, teorías y conceptos para después generalizarlos. No te gusta improvisar y te resulta complicado trabajar con personas que no comparten tu forma de trabajo.

El aprendiz teórico aprende si hace todo lo posible para entender **QUÉ**

### EJEMPLOS

¿Qué es? / ¿Qué sucede? / ¿Qué hicieron? / ¿Qué significa?



## PRAGMÁTICO

HASTA QUE NO LO HACES,  
NO LO APRENDES

Te gusta probar ideas, teorías y técnicas nuevas y comprobar si funcionan en la práctica. No te gustan las largas discusiones sobre una misma idea que sabes que no te llevará a nada. Disfrutas tomar decisiones y resolver problemas o pones planes de acción. Siempre estás buscando una manera mejor de hacer las cosas y disfrutas ver videos donde se enseñan técnicas que puedes aplicar. Te resulta complicado aprender si no encuentras una finalidad o no se relaciona con tus necesidades cercanas.

El aprendiz pragmático aprende si hace todo lo posible para entender **¿QUÉ PASARÍA SI... y ¿PARA QUÉ?**

### EJEMPLOS

¿Qué pasaría si se hace al revés? / ¿Qué pasaría si deja de hacerse?  
¿Para qué debe hacerse? / ¿Para qué sirve?



## REFLEXIVO

NO TE GUSTA SER  
EL CENTRO DE ATENCIÓN

Sabes que podría haber más de una respuesta correcta. Consideras todas las alternativas antes de reaccionar. Observas, escuchas y cuando lo crees necesario intervienes. Antes de llegar a una conclusión, recoges datos y los analizas detalladamente. Eres precavido y analizas todas las implicaciones de cualquier acción antes de actuar. Necesitas planificar todo antes de hacer algo.

El aprendiz reflexivo aprende si hace todo lo posible para entender **¿POR QUÉ...?**

### EJEMPLOS

¿Por qué ocurrió? / ¿Por qué debe hacerse?  
¿Por qué no funciona? / ¿Para qué está pasando?