

las cuentas y redes sociales



1. Protege tu identidad digital

- No uses redes públicas sin VPN.
- Vincula tus cuentas a un email alternativo.
- Usa correos alternativos para tu vida personal y profesional.
- Usa contraseñas diferentes.

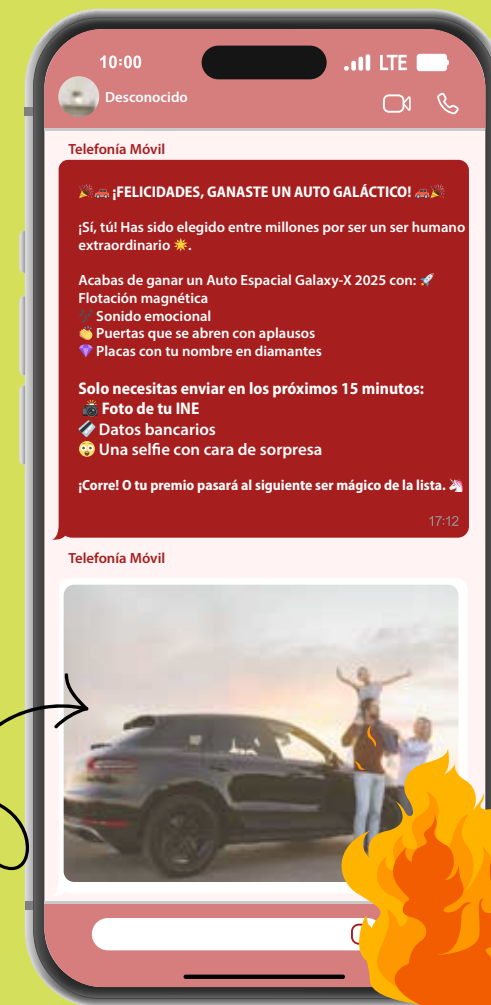


4. Señales de alerta

Tu dispositivo está **lento o caliente:**

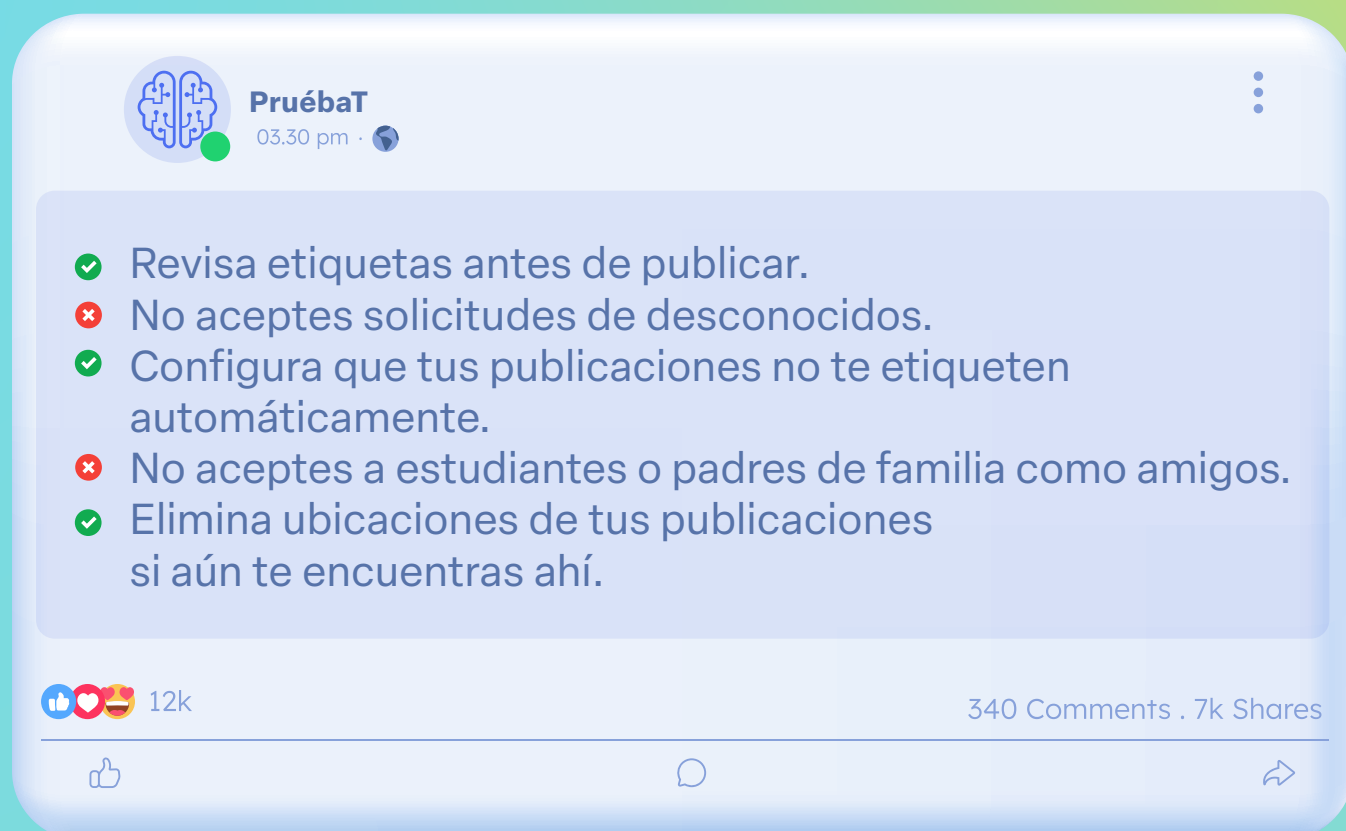
► Podría tener malware minando criptomonedas.

► Siempre verifica con la fuente oficial.



Mensajes de "urgente" o "ganaste un premio":

2. Redes Sociales: menos es más



3. Navegación segura



Instala la extensión "HTTPS Everywhere" (Chrome/Firefox).



* Mejora la seguridad de la navegación web



Descarga solo de sitios oficiales.



¿Necesitan saber mi ubicación?

Evita cracks o software pirata (contienen malware).



Revisa los permisos de las apps.



Borra apps que no uses.



Actividad:

