

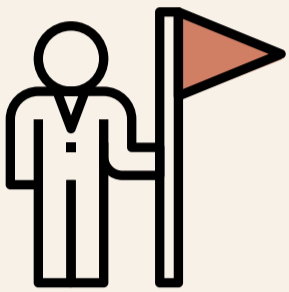


¿CÓMO SER UN APRENDIZ INDEPENDIENTE?

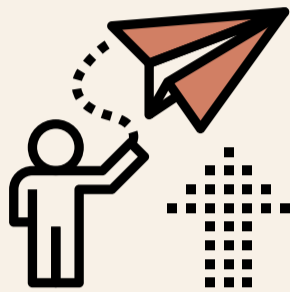


Necesitas aprender a aprender y tomar decisiones por tí mismo, siendo consciente de los procesos mentales que interfieren en tu aprendizaje.

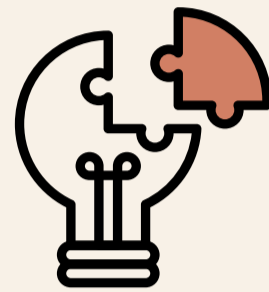
Para lograrlo requieres desarrollar habilidades como:



Confianza en tí mismo



Motivación



Definir metas



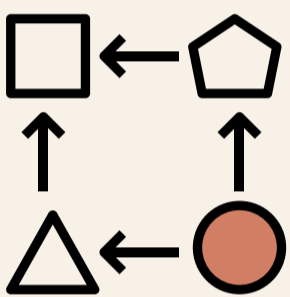
Disposición



Responsabilidad



Autorregulación



Estrategias metacognitivas



Administración del tiempo y espacio



Autodisciplina



Autoevaluación

Sigue este proceso para lograr tus metas a partir del aprendizaje independiente:



1. Planea
Establece metas y actividades para lograr la tarea.

2. Monitorea
Da seguimiento a las actividades o tareas y considera si son necesarias nuevas estrategias.

3. Valora
Evalúa el esfuerzo y los resultados obtenidos.

Pregúntate:
• ¿Qué quiero hacer?
• ¿Para qué?
• ¿Puedo hacerlo?
• ¿Qué sé del tema?
• ¿Con qué recursos cuento?
• ¿Cuándo debo hacerlo?

Pregúntate:
• ¿Tiene sentido la actividad?
• ¿Avanzo hacia el objetivo?
• ¿Necesito cambiar algo?

Pregúntate:
• ¿Logré mi objetivo?
• ¿Funcionó la modalidad de trabajo usada?
• ¿Qué no funcionó?
• ¿Qué haría diferente la próxima vez?

Modifica o define una nueva meta

Sé consciente de tu aprendizaje, así como de los **hábitos, pasos y técnicas** que debes seguir para alcanzar tus objetivos y afrontar nuevas situaciones.

¡Tú puedes!