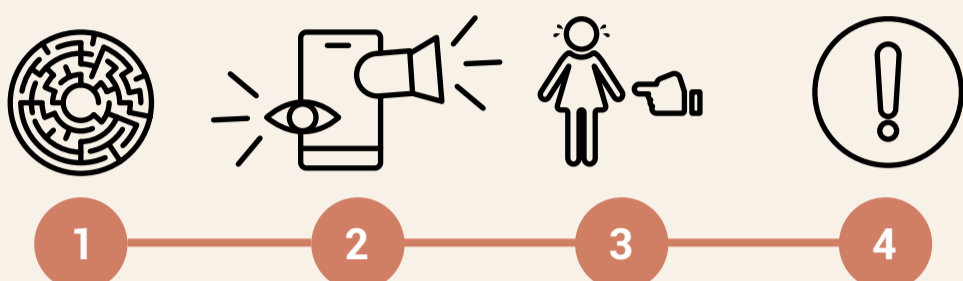




APRENDE A SEGUIR INSTRUCCIONES

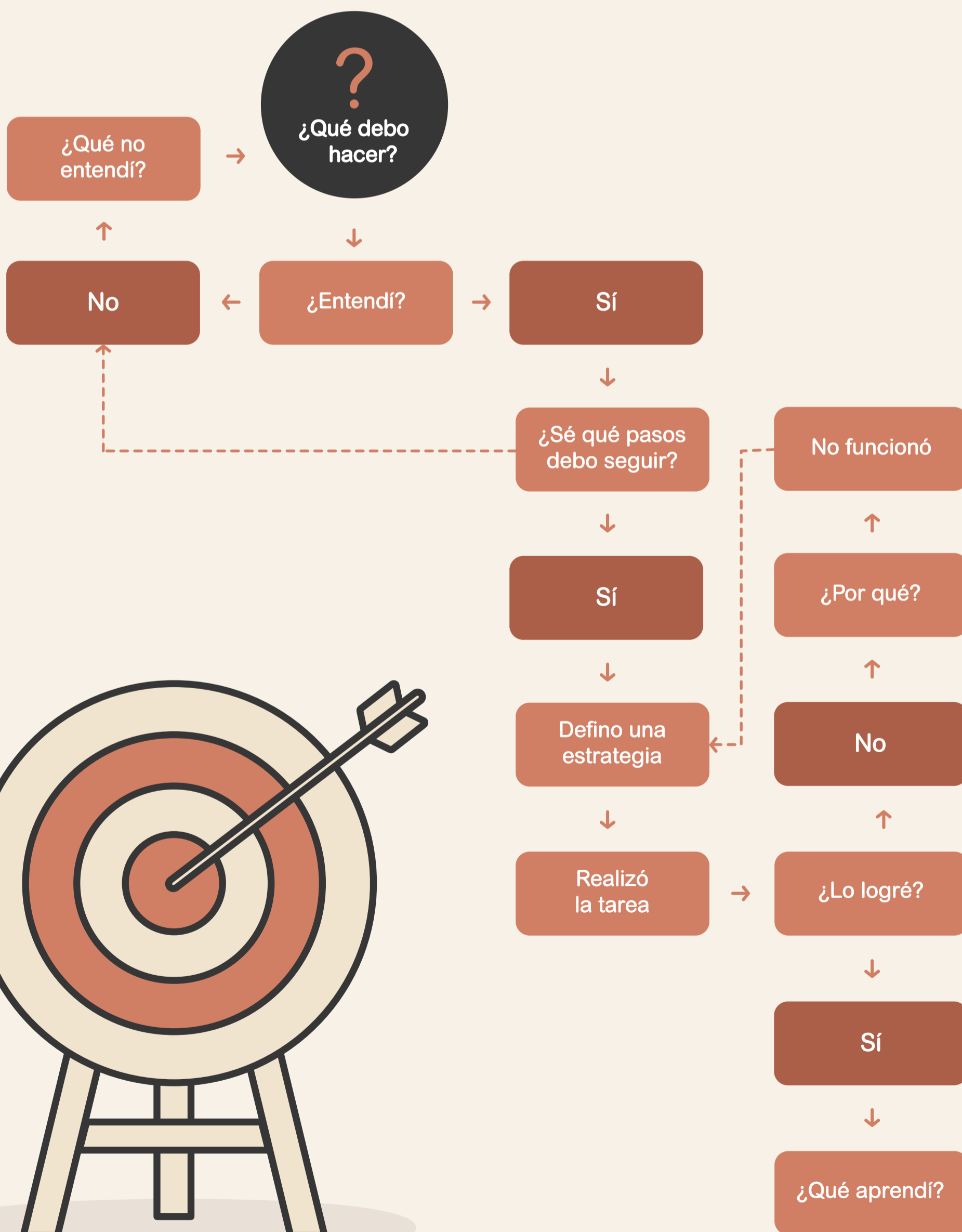


Seguir instrucciones es un proceso cotidiano, ya sea al cocinar, manejar, armar, en el trabajo, con el médico, en un museo, etcétera. Parece sencillo, sin embargo cuántas veces no lo has logrado. Probablemente se deba a cuatro obstáculos comunes que debes evitar.



1. Atajos: Si evitas pasos, no sabrás donde estuvo el error.
2. Distracción: Enfócate y pon atención a lo que haces.
3. Prejuicios: No generes una opinión antes de intentarlo.
4. Falta de interés: Pregúntate por qué.

Revisa el diagrama y reflexiona qué pasos sigues y cuáles olvidas cuando intentas aprender o realizar una actividad.



APRENDER A SEGUIR INSTRUCCIONES te vuelve **más efectivo**, reduce tu tiempo de trabajo y garantiza tu **aprendizaje**.