

# ACTIVIDADES EN CASA PARA ESTIMULAR EL HABLA EN BEBÉS Y NIÑOS



¡Sé paciente!  
¡El lenguaje se desarrolla poco a poco!

Estimular el lenguaje en los niños y niñas es una tarea cotidiana y constante, que involucra a todas las personas que les rodean.

Realiza estas actividades con bebés y niños según su edad para fomentar el desarrollo del habla, el vocabulario y la comprensión del lenguaje.

Considera que cada pequeño tiene su propio ritmo de aprendizaje\*, así que puedes adaptarlos o utilizar los que corresponden a otras edades, solamente asegura que los ejercicios sean un reto divertido, evita poner a los niños en riesgo o generarles estrés.

## Recomendaciones generales para estimular el desarrollo del lenguaje:

**Habla con el niño de manera clara y sencilla.** Procura que vea tus gestos y labios al pronunciar, haz contacto visual.

**Habla en voz alta mientras realizas una actividad en la que esté involucrado el niño,** por ejemplo, al momento de bañarse: “Lavamos tu cara con jabón”.

**Canta canciones en las que se escuchen clara y correctamente pronunciadas las palabras.** ¡Invítale a imitarte!

**Nombra los objetos en voz alta, señálalos, realiza preguntas,** contéstalas e invítale a responder. Este es un oso ¿Dónde está el oso? ¡Aquí está el oso!



**Habla con el niño aunque no te responda verbalmente.** Si ya platica, conversa sobre sus intereses y actividades cotidianas.

**Jueguen** adivinanzas, juegos de palabras, rimas, trabalenguas e imitaciones.

**Lee cuentos y libros con frecuencia, de preferencia en voz alta** para fomentar la comprensión y el vocabulario. Invítalo a observar las páginas de un libro.

\*Si tienes dudas acerca del desarrollo del lenguaje de un menor, consulta con su pediatra o con un especialista del lenguaje.



PruébaT

FUNDACIÓN  
Carlos Slim

# Actividades por edades

## 0-6 meses



### Actividades

- Dar masajes suaves en las mejillas, la mandíbula y los labios del bebé.
- Ofrecer un chupón o su dedo limpio para que lo chupe con fuerza.
- Jugar con sonidos, hablar y cantarle al bebé.

### ¿Para qué sirve?

Se estimulan los músculos de la boca, lengua y rostro que se requieren para amamantarse y después balbucear. El bebé se familiariza con los sonidos del lenguaje y se forma el vínculo con quien les habla.

## 6 a 12 meses



### Actividades

- Dar mordederas o alimentos blandos y seguros para que los mordisquee con sus encías.
- Hacer burbujas de jabón, mostrar juguetes que hagan ruido al soplarlos como un rehilete.
- Imitar los sonidos y balbuceos del bebé, leer cuentos con dibujos sencillos así como cantar y bailar canciones infantiles.

### ¿Para qué sirve?

Los prepara para masticar y también les ayuda a practicar el soplo, fortaleciendo los músculos de la boca y los labios. Se fomenta la imitación y comprensión del lenguaje.

## 3 a 4 años



### Actividades

- Hacer sonidos de animales con la boca, inflar globos, soplar velas, silbatos o "espantasuegras".
- Imitar movimientos de la lengua y los labios de otras personas.
- Jugar a las rimas, hacer juegos de memoria, leer cuentos con preguntas y respuestas, contar historias inventadas.

### ¿Para qué sirve?

Fomentan habilidades lingüísticas al tiempo que mejoran la pronunciación y control de la respiración, gracias al fortalecimiento de los músculos de la lengua, mandíbula y boca.

## 1 a 2 años



### Actividades

- Imitar los sonidos de los animales y los objetos.
- Nombrar objetos y partes del cuerpo, leer cuentos con imágenes y responder preguntas simples.
- Pedirle al niño que levante la lengua hacia arriba y toque el paladar.
- Usar un globo para inflar y desinflar varias veces, y beber líquidos a través de una pajita o popote.

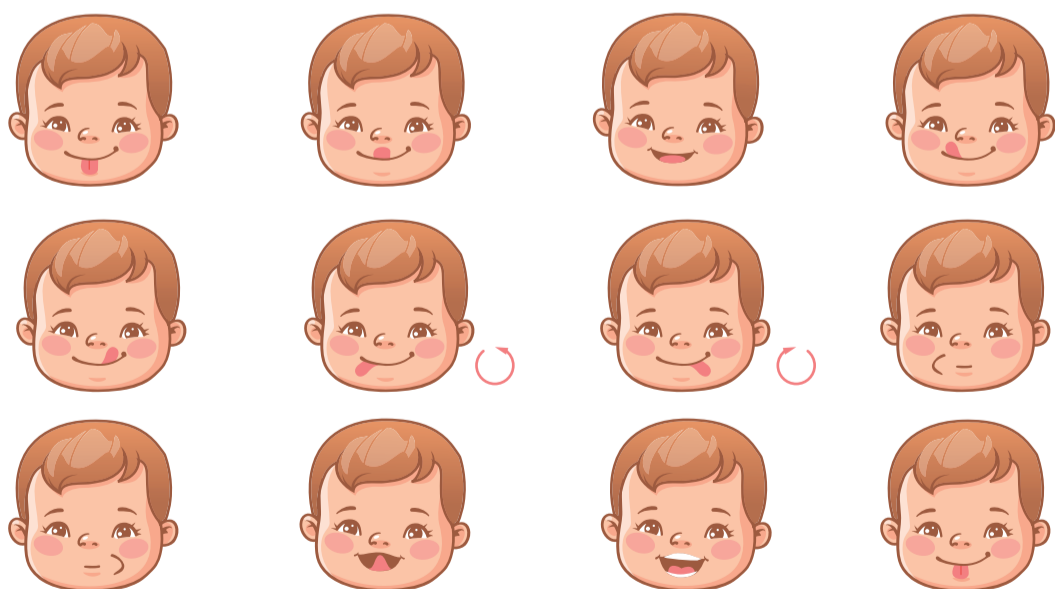
### ¿Para qué sirve?

Estimulan la imaginación así como la comprensión del lenguaje y adquisición de vocabulario. Ayudan a fortalecer los músculos necesarios para hablar, mejorar la pronunciación y la respiración.

## 4 a 5 años

### Actividades

- Pedir que haga diferentes con la lengua frente al espejo. Masticar alimentos más resistentes.
- Beber en vasos con popote y jugar a sacar aire hasta hacer burbujas en el líquido. Inflar globos, soplar velas,
- Practicar juegos de palabra como "teléfono descompuesto", trabalenguas, adivinanzas o asociación de palabras.



## 5 a 6 años



### Actividades

- Practicar frente al niño o en el espejo la pronunciación de palabras y sonidos más complejos, particularmente los que le resultan difíciles.
- Leer con ellos en voz alta historias completas.
- Actuar diferentes voces, estados de ánimo y personajes.
- Sostener el aire en las mejillas y tratar de sostenerlo al apretarse las mejillas así como otros ejercicios de respiración y control de la voz.
- Usar tarjetas con imágenes para asociar el uso de sinónimos y antónimos.

### ¿Para qué sirve?

Favorece el desarrollo del lenguaje más complejo, la creatividad, la comprensión del humor y la identificación de emociones.

Practica estos ejercicios con paciencia y constancia, recuerda que los niños aprenden a hablar escuchando a otros hablar con ellos.

