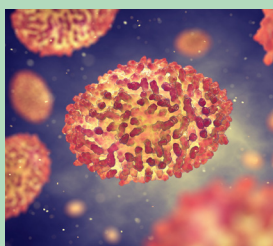


## > La vacunación previene enfermedades

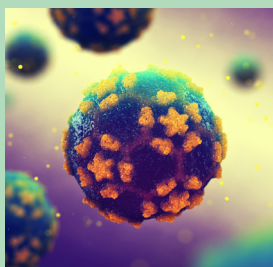


- Las vacunas te **protegen contra enfermedades graves** (causadas por virus o bacterias) y sus consecuencias, como parálisis, marcas en la piel o la muerte.
- **Ahorran tiempo y dinero** que requiere tratar dichas enfermedades.
- **Protegen a toda la población, presente y futura**, evitando que se propaguen las enfermedades; y, en el mejor de los casos, erradicándolas.



Gracias a las vacunas fue posible erradicar la viruela en 1980, considerada una de las enfermedades más devastadoras para la humanidad:

- 30% de quienes la contrajeron murieron.
- 65 a 80% de los sobrevivientes quedaron con cicatrices profundas en la cara y el cuerpo.
- Mató a millones de personas (se cree que por 3 mil años) desde su origen.



Las vacunas también han ayudado a disminuir en 99% los casos de poliomielitis, una enfermedad que afecta a niños menores de 5 años y puede provocar parálisis.

- De 350, 000 casos en 1988 disminuyeron a 175 en 2019.

Y actualmente evitan la muerte de entre 2 y 3 millones de muertes al año por difteria, tétanos, tos ferina y sarampión, por lo que son consideradas uno de los **más grandes éxitos de la medicina moderna**.

### ¿Cómo funcionan?

Las vacunas se fabrican a partir de los agentes causantes de enfermedades, reduciendo o eliminando su capacidad de generar la enfermedad.

Una vez en el cuerpo, activan el funcionamiento del sistema inmunitario y producen una respuesta similar a la que generaría la infección real, con el beneficio de evitar los síntomas y posibles riesgos de complicación.

Esta respuesta genera **inmunidad**, es decir, permite combatir de manera más rápida y efectiva un siguiente encuentro con el agente causante de la enfermedad, evitando que se desarrolle.

De no contar con la inmunidad, algunas infecciones pueden ocasionar daño permanente a la salud o incluso la muerte. Por ejemplo, la infección por *Haemophilus influenzae* de tipo b puede provocar disfunción cognitiva, la rubéola defectos congénitos, la hepatitis B cáncer hepático y el sarampión puede llegar a la muerte por complicaciones.



## > La vacunación previene enfermedades



### Vacunación

Cada país tiene un **esquema de vacunación**, con el objetivo de disminuir la cantidad de personas que enferman y mueren debido a enfermedades que son prevenibles. Por ejemplo, el cáncer cervical causado por el virus del papiloma humano, la difteria, la hepatitis B, el sarampión, la paroditis, la tos ferina, la neumonía, la poliomielitis, las enfermedades diarreicas por rotavirus, la rubéola y el tétanos.

La vacunación no solo es importante para los individuos, sino también para la sociedad. Cuando la mayoría de la población es inmune ocurre la inmunidad de grupo o rebaño, donde las personas que no pueden adquirir la inmunidad se encuentran protegidas gracias a las que sí, que evitan que la enfermedad se propague. Sin la vacunación a nivel sociedad, las enfermedades que se han vuelto poco comunes, como la tos ferina, la poliomielitis o el sarampión, pueden resurgir y extenderse rápidamente.

La higiene, el saneamiento y la salubridad del agua también ayudan a evitar enfermedades infecciosas; sin embargo, muchas de ellas se pueden propagar a pesar de los esfuerzos de higiene, por lo que la vacunación es necesaria.

### ¿Son seguras?

Existen diversas dudas sobre si las vacunas son seguras, debido a las reacciones que pueden generar. Estas reacciones, como el dolor en el lugar de inyección o la febrícula (fiebre ligera), son muy poco frecuentes, son leves y temporales. Raramente las vacunas generan efectos colaterales graves, y se investiga constantemente la aparición de estos para poder mejorarlas.

Además, el costo-beneficio es bueno, ya que las posibles reacciones que generan las vacunas no se comparan con las consecuencias que pueden llegar a generar las enfermedades prevenibles por vacunas.



## > La vacunación previene enfermedades



### Esquema de vacunación

Las enfermedades prevenibles por vacunas no se encuentran presentes en todo el mundo, algunas de ellas solo ocurren en determinadas regiones del globo. Por esta razón, cada país cuenta con un esquema de vacunación distinto.

Estos esquemas contemplan la aplicación de vacunas en distintas etapas de la vida, y algunas de las vacunas requieren ser aplicadas dos o más veces para ser efectivas, en estos casos se conocen como refuerzos.

La administración de varias vacunas al mismo tiempo no tiene efectos negativos en el sistema inmunitario. Al contrario, ahorra tiempo y, en los casos en que se inmuniza contra varias enfermedades en una sola inyección, se reducen las molestias.



### Inmunización para viajar

Algunas enfermedades son poco comunes y solo se presentan en algunas regiones del planeta, como es el caso del sarampión y la rubéola. Es por ello, que un mes antes de cualquier viaje internacional es necesario revisar si no necesitas aplicarte alguna vacuna. De ser así, debes hacerlo con tiempo, al menos dos semanas, para poder adquirir la inmunidad antes de viajar. De esta manera puedes protegerte a ti y proteger a los que te rodean, evitando llevar enfermedades de un sitio a otro.

**¿Tú y tus hijos ya cuentan con todas sus vacunas?**