

# Guía para una convivencia digital adecuada



## 1 Comunícate con educación

- Evita escribir en MAYÚSCULAS (equivale a gritar)
- Usa un tono amable: "¿Podrías ayudarme con esto, por favor?"

## 2

## Protege tu privacidad y respeta la de otros

- No compartas tu ubicación en tiempo real
- Pide permiso antes de:
  - Etiquetar a alguien
  - Subir fotos de otras personas
  - ¿Te suena stalkerar? no lo hagas

## 3

## Sé consciente al comunicarte

- Trata a los demás como quieres ser tratado
- Evita comentarios ofensivos, incluso en debates
- Ten paciencia: las personas pueden demorar en responder llamadas o mensajes

## 4

## Uso responsable del móvil

- En reuniones: silencia notificaciones y evita usarlo
- Respeta horarios laborales y personales
- Disfruta comidas sin pantallas
- Usa control parental para niños

## 5

## Sé un ciudadano digital responsable

- Verifica información antes de compartirla
- Da crédito a autores de fotos/textos (ej: "Crédito: @usuario")
- Denuncia contenido inapropiado en plataformas
- Comparte estas normas con tu comunidad
- Si es necesario denuncia antes autoridades por violencia o delitos

## 6

## Piensa antes de publicar

Considera cómo podrían sentirse los demás al ver:

- Publicaciones que puedan generar ansiedad, tristeza o ira
- Contenido sensible o polémico
- Comparte información útil que ayude a otras personas

