



# LA IMPORTANCIA DE LAS **actitudes** y **aptitudes** para aprender A LO LARGO DE LA VIDA

## ACTITUDES

- Capacidades para desempeñarse adecuadamente en actividades o funciones específicas.
- Comportamientos que se adquieren a través del tiempo y las experiencias.
- Aunque son rasgos propios de la personalidad, las actitudes pueden trabajarse para mejorar.

## APTITUDES

- Capacidades para desempeñarse adecuadamente en actividades o funciones específicas.
- Se desarrollan gracias a los conocimientos y habilidades que se adquieren a lo largo de la vida.
- Requieren del desarrollo de las habilidades necesarias para mejorarlas o aprenderlas con la práctica y el paso del tiempo.

Tanto las **actitudes** como las **aptitudes** se relacionan con características particulares de los individuos, e intervienen en los procesos de aprendizaje; además, son muy importantes para un óptimo desarrollo en el entorno social, escolar y laboral.

### Referencias importantes:

- ▶ Según la UNESCO, las actitudes se sustentan en valores y creencias por lo que tienen influencia en el comportamiento de las personas.
- ▶ De acuerdo con la OCDE, las actitudes y valores son importantes para influir en el futuro de los individuos.
- ▶ Existe la creencia de que las actitudes de cada persona pueden influir positivamente en su propia vida y en el mundo que la rodea.
- ▶ Como afirma la OCDE, para dar forma a un futuro mejor, los estudiantes deben poder utilizar las aptitudes y actitudes para actuar de manera responsable.



Disponer de mejores aptitudes y tener las actitudes necesarias, ayudarán a tener el éxito en cualquier ámbito de la vida, por ello es importante saber cómo podemos trabajar para mejorarlas.

### Situación:

Frente al rechazo en un proceso de admisión a su universidad, Luis puede tomar los siguientes dos tipos de actitudes:

#### Actitud positiva:

##### Perseverancia y aprendizaje de los errores:

- Puedo mejorar si me esfuerzo.

#### Actitud negativa:

##### Evasión, derrota, falta de persistencia.

- Jamás lo lograré, prefiero dejar de intentarlo.

#### Con aptitud matemática

- Luis ha desarrollado ciertas aptitudes matemáticas que le permiten resolver con facilidad y éxito los ejercicios referentes a matemáticas en su examen de admisión a la universidad.

#### Sin aptitud matemática

- Luis carece de aptitudes matemáticas, y al **no practicar** para promover el desarrollo de estas aptitudes, será muy complicado que resuelva adecuadamente los ejercicios de esta materia.

Mantener una **actitud reactiva** en este tipo de acciones privilegiarán la perseverancia y el aprendizaje, lo que hará que Luis logre entrar a la universidad y prepararse para su futuro. Fortalecer el desarrollo de **aptitudes** mejorarán el desempeño de Luis tanto en el ámbito escolar como en el laboral y a lo largo de su vida.

#### Referencias:

- ▶ OECD (2021), Embedding Values and Attitudes in Curriculum: Shaping a Better Future, OECD Publishing, Paris. Disponible en: <https://doi.org/10.1787/ae22adcd-en>.
- ▶ Correa Mejía, D. M., Abarca Guangaje, A. N., Baños Peña, C. A., & Analuisa Aorca, S. G. (2019). Actitud y aptitud en el proceso del aprendizaje. *Atlante Cuadernos de Educación y Desarrollo*, (junio). Disponible en: <https://www.eumed.net/rev/atlante/2019/06/actitud-aptitud-aprendizaje.html>