



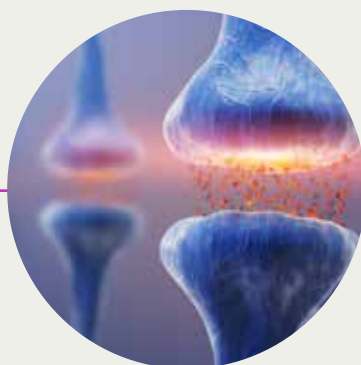
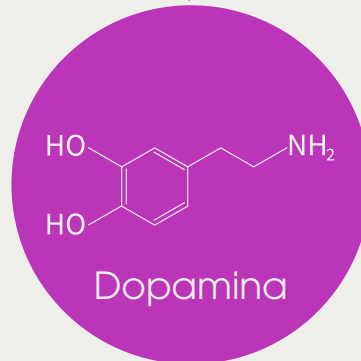
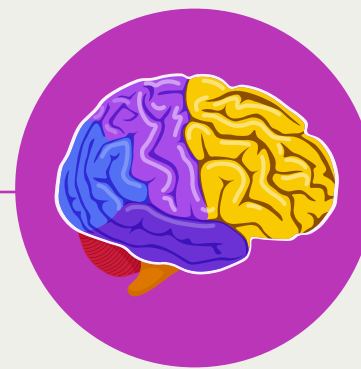
PruébaT

FUNDACIÓN  
Carlos Slim

# CONEXIONES SINÁPTICAS PARA EL APRENDIZAJE

Cuando aprendes una nueva habilidad en un ambiente positivo y motivador, aumentas tu probabilidad de recordarla a largo plazo.

Esto ocurre porque la dopamina, un neurotransmisor asociado con la recompensa y el placer, fortalece las conexiones sinápticas, facilitando el aprendizaje significativo.



Sinápsis



Un aprendizaje efectivo se basa en la repetición, la emoción y la interacción, lo que permite que estas conexiones se mantengan activas y funcionales a lo largo del tiempo.

CONCEPTOS

## Emoción y aprendizaje:

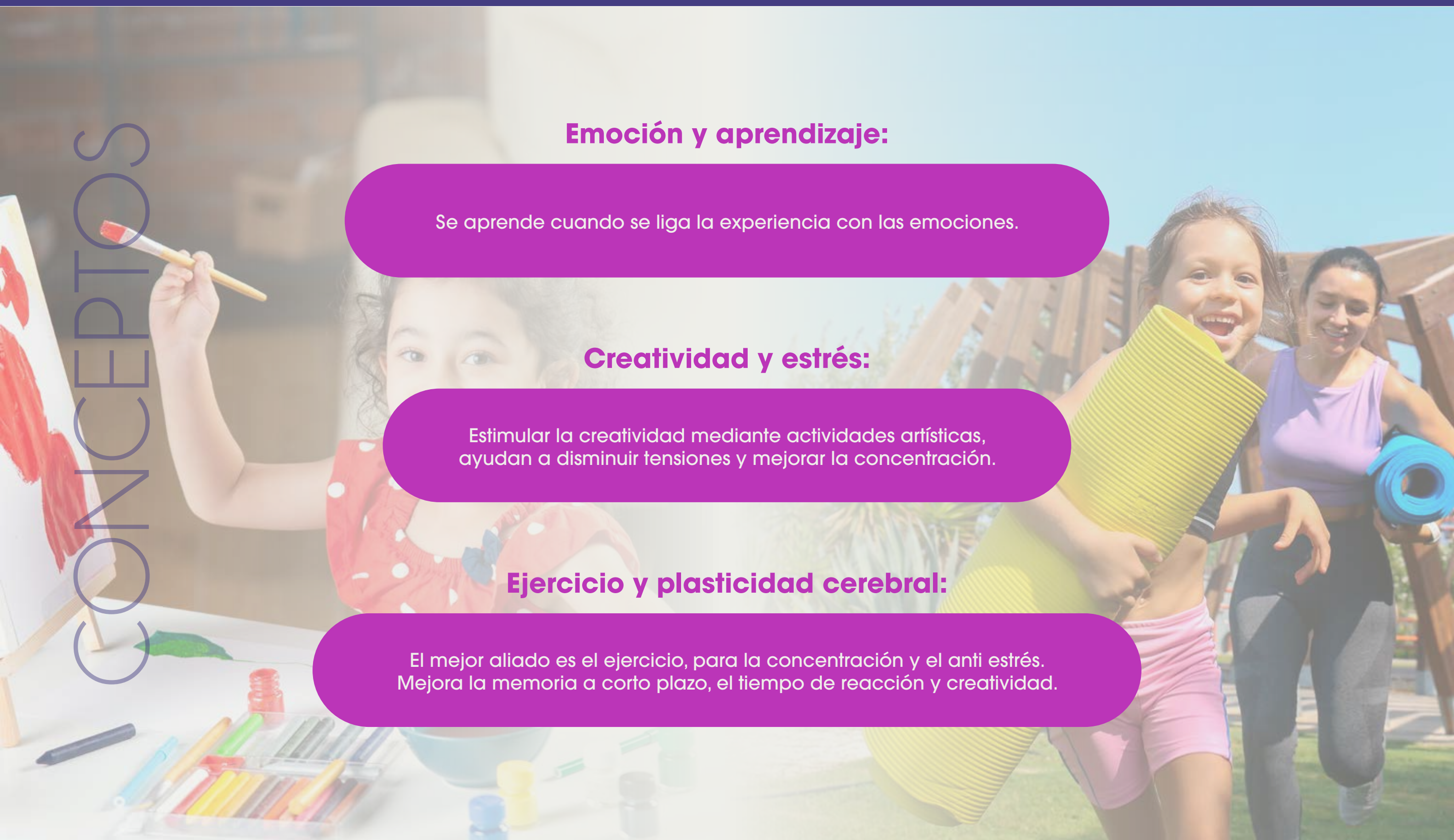
Se aprende cuando se liga la experiencia con las emociones.

## Creatividad y estrés:

Estimular la creatividad mediante actividades artísticas, ayudan a disminuir tensiones y mejorar la concentración.

## Ejercicio y plasticidad cerebral:

El mejor aliado es el ejercicio, para la concentración y el anti estrés. Mejora la memoria a corto plazo, el tiempo de reacción y creatividad.



## Descanso y retención:

El descanso adecuado incrementa la capacidad de retener, conceptualizar y abstraer.

## Juego y aprendizaje:

El juego, diversión y la interacción social, estimula áreas cerebrales implicadas en el aprendizaje.

# EL CEREBRO:

El cerebro está diseñado para recordar las experiencias que tienen un significado emocional, ya sea positivo o negativo.

## LA NEUROEDUCACIÓN:

Demuestra cómo las emociones, la creatividad, el ejercicio, el descanso y el juego son fundamentales para crear conexiones sinápticas y llegar al aprendizaje.



### Referencias:

- Perez, G., Vargas, S., & Jerez, J. (2018). Neuroaprendizaje, una propuesta educativa: herramientas para mejorar la praxis del docente. Vol. 18, Núm. 34. pp. 149-166 <https://www.redalyc.org/journal/1002/100258345012/html/>
- Referencia: Rivera, E. (2018). El neuroaprendizaje en la enseñanza de las matemáticas: la nueva propuesta educativa. Revista entorno. No. 67. Pp. 157-168. <https://doi.org/10.5377/entorno.v0i67.7498>
- Entre otras.